Azienda USL
Valle d'Aosta-Vallée d'Aoste

RACCOMANDAZIONI IN CASO DI ISOLAMENTO DOMICILIARE

A seguito della situazione epidemiologica attuale, considerata la possibilità di essere stato/a a contatto negli ultimi 14 giorni con il nuovo coronavirus (2019 – nCoV), si comunica che tali virus umani si trasmettono da una persona infetta ad un'altra attraverso:

- la saliva, la tosse e lo starnuto;
- i contatti diretti personali;
- le mani.

Pertanto, viene prescritto, fino alla definizione dell'iter diagnostico di:

- indossare la mascherina di tipo chirurgico (se ne è in possesso);
- evitare contatti con persone estranee;
- ottemperare all'isolamento domiciliare, evitando qualsiasi allontanamento dal proprio domicilio;
- misurare e registrare due volte al giorno la temperatura corporea;
- lavarsi regolarmente le mani, in particolare dopo aver tossito e/o starnutito e dopo essere andati in bagno, prima e dopo i pasti e comunque ogni qual volta le mani siano sporche;
- coprire naso e bocca quando si tossisce e/o si starnutisce (gomito interno/fazzoletto);
- utilizzare fazzoletti usa e getta raccogliendoli in apposito sacchetto;
- arieggiare regolarmente i locali mediante ventilazione naturale;
- pulire le superfici e l'ambiente utilizzando, per la disinfezione: acqua, detergente comune e sodio ipoclorito o altro disinfettante;
- chiamare il numero di telefono 112 in caso di comparsa di febbre, tosse secca, mal di gola e difficoltà respiratorie.

Il Medico di Sanità Pubblica